

STUDENT- BAROMETERN 2026

STOCKHOLM: DRÖMMARNAS STAD

Om oss

Stiftelsen Stockholms Studentbostäder grundades 1958 av, för och med studenter med uppdraget att erbjuda bostäder och bidra till en meningsfull studietid. Vi är Sveriges största studentbostadsföretag med cirka 8500 studentbostäder.

Vårt överskott återinvesteras oavkortat i våra verksamheter. Det används för att underhålla, förädla och bygga nya attraktiva och trygga bostäder för studenter i Stockholm.

Men vårt uppdrag handlar om mer än bostäder. Vi vill skapa platser där studenter trivs, utvecklas och känner sig trygga.

[sssب.se](https://www.sssb.se)





Kungshamra studentområde i Solna.

Innehållsförteckning

Mattias Carrass: Vi vill stärka drömmarnas stad	8
I korthet: Studenterna i Stockholm	10
Livet i drömmarnas stad	12
Möt studenterna Elea och William	16
Möt studenterna Chi och Noa	18
Studenternas boende	20
Studenternas ekonomi	22
Studenternas trygghet	24
Studenternas framtid	26
Om undersökningen	30





*"Henning kom vandrande till Stockholm.
Kvällssolen lyste. Staden låg framför
honom, full av möjligheter."*

Ur *Våra drömmars stad* av Per Anders Fogelström

VI VILL STÄRKA DRÖMMARNAS STAD

I en tid präglad av osäkerhet och förändring vill vi bidra till att stärka Stockholm som drömmarnas stad. En plats där idéer får växa och hela livet kan levas.

Stockholm är Sveriges största studentstad och lockar människor från hela landet och från andra delar av världen. I Studentbarometern undersöker vi hur studenter upplever Stockholm som studentstad, varför de väljer att studera här och vilka frågor som påverkar deras vardag och framtidsplaner. Resultaten visar att många studenter fortfarande ser Stockholm som en stad med stora möjligheter.

Två av tre studenter upplever att Stockholm är en stad där de kan förverkliga sina drömmar. Här finns utbildningar i världsklass, ett starkt kultur- och stadsliv samt goda förutsättningar att utvecklas både professionellt och som människa. Studenterna har en positiv syn på Stockholm som studentstad utifrån utbildningarnas kvalitet, framtida arbetsmöjligheter och stadens attraktivitet. Flera studenter lyfter också fram närheten till naturen, vattnet och möjligheten att kombinera storstadsliv med livskvalitet.

FLER TVEKAR OM FRAMTIDEN I STOCKHOLM

Stockholm konkurrerar inte bara med andra svenska studentstäder utan också med ledande akademiska huvudstäder runt om i världen. Dagens studenter är framtidens talanger på arbetsmarknaden. De kommer att påverka hur Stockholm och Sverige utvecklas under lång tid framöver.

Vi ser att allt fler studenter är osäkra på om de vill stanna kvar i Stockholm efter studierna. Osäkerheten är särskild stor bland internationella studenter. Det är en viktig signal i en tid när städer konkurrerar allt hårdare om kompetens, innovation och framtida arbetskraft.

Stockholm behöver inte bara vara en stad människor vill flytta till, utan också en plats där det är möjligt att stanna kvar och bygga sin framtid. Attraktiva bostäder, ekonomisk trygghet, gemenskap och goda möjligheter till arbete är avgörande för att lyckas.

För att stärka Stockholm behöver det bli lättare att leva i staden under studietiden och mer attraktivt att stanna kvar efter examen.

Vår förhoppning är att Studentbarometern kan inspirera till fler samtal, samarbeten och idéer om hur Stockholm kan utvecklas och vara drömmarnas stad för fler studenter i framtiden.

Mattias Carrass,
vd Stiftelsen Stockholms Studentbostäder



Mattias Carrass, vd för Stiftelsen
Stockholms Studentbostäder.

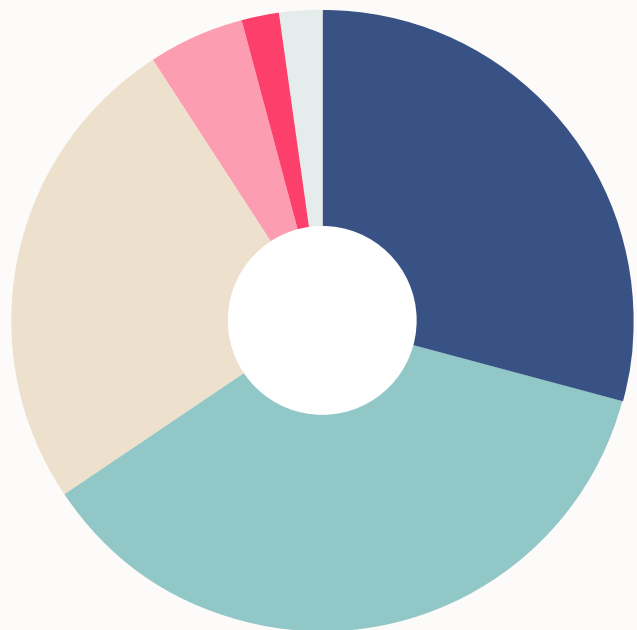
***”Två av tre studenter upplever att Stockholm är
en stad där de kan förverkliga sina drömmar.”***

I KORTHET: STUDENTERNA I STOCKHOLM

Stockholm är en stad där studenterna upplever att framtidsdrömmar kan förverkligas. I Studentbarometern 2026 beskriver studenterna samtidigt att höga levnadskostnader och en osäker bostadsmarknad är utmaningar som skapar oro. Det finns en växande osäkerhet kring att stanna kvar i Stockholm efter avslutade studier.

I vilken utsträckning upplever du idag att Stockholm är en stad där du kan förverkliga dina drömmar?

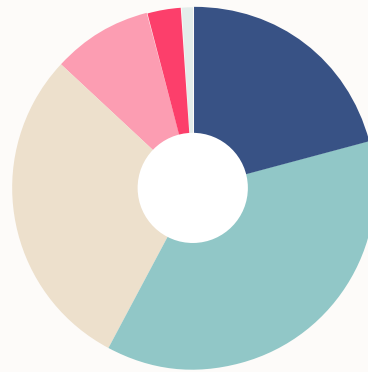
- 29 % I mycket hög grad (5)
- 36 %
- 25 %
- 5 %
- 2 % Inte alls (1)
- 2 % Vet ej



"Jag tycker om staden mycket, allt jag tycker om finns här och alla möjligheter jag önskar."

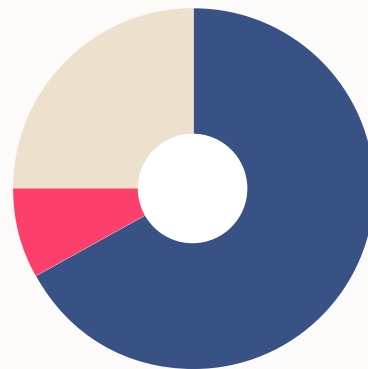
Om du tänker på hela din livssituation idag,
hur trygg känner du dig då?

- 21 % Mycket trygg (5)
- 37 %
- 29 %
- 9 %
- 3 % Mycket otrygg (1)
- 1 % Vet ej



Planerar du att bo kvar i Stockholm
efter avslutade studier?

- 67 % Ja
- 8 % Nej
- 25 % Vet ej



56 %

av studenterna arbetar
extra vid sidan av studierna.

41 %

hade svårt att hitta boende
när de påbörjade studierna.

30 %

av studenterna är mycket
oroade för att bli arbetslösa
efter avslutade studier.

25 %

av studenterna svarar att
de inte vet om de ska stanna
i Stockholm efter studietiden.

LIVET I DRÖMMARNAS STAD

Stockholm lockar varje år tusentals studenter med attraktiva utbildningar, ett rikt stadsliv och goda framtidsmöjligheter.

I Stockholmsområdet finns uppskattningsvis över 100 000 studenter. Med flera stora universitet, högskolor och specialiserade utbildningar är studentlivet utspritt över många delar av staden och mer integrerat i stadslivet än i många andra studentstäder.

Stockholms universitet är det största lärosätet, följt av Kungliga Tekniska Högskolan och Karolinska Institutet. Därutöver finns flera mindre och mer nischade utbildningsmiljöer, såsom Handels-högskolan, Konstfack, Kungliga Musikhögskolan och Stockholms konstnärliga högskola.

Studentlivet skiljer sig åt mellan lärosätena i Stockholm, med olika traditioner, kulturer och sätt att organisera studentgemenskapen. Till skillnad från exempelvis Lund och Uppsala, där studentlivet i hög grad kretsar kring nationer, formas studentlivet i Stockholm i större utsträckning genom studentkårer, föreningar, sektioner, pubar och olika nätverk.

En stor del av studenterna bodde redan i Stockholm eller Stockholms län innan de började studera. Närheten till familj och vänner är en vanlig anledning till att välja Stockholm för sina studier.

De som flyttar till Stockholm för studier attraheras av utbildningarna, arbetsmöjligheterna och storstadens liv. Nästan en fjärdedel av studenterna kommer från andra delar av Sverige och drygt en tiondel kommer från andra länder.

Som i tidigare undersökningar pekar studenterna främst på utbildningarnas kvalitet, arbetsmarknadens möjligheter och stadens kultur- och nöjesliv som Stockholms största styrkor som studentstad. Många uppskattar kombinationen av storstadsliv, natur, vatten och möjligheten att ta del av ett större utbud av aktiviteter och sammanhang än i andra svenska studentstäder.

Årets resultat visar att det upplevs svårare att etablera sig och bygga sin framtid i Stockholm. Bostadsmarknaden, levnadskostnaderna och känslan av osäkerhet inför framtiden påverkar studenternas vardag. Många studenter beskriver att kostnaderna är svåra att bära med enbart studiemedel och en majoritet av studenterna arbetar vid sidan av sina studier. Önskemål om en starkare gemenskap, fler mötesplatser och ett studentliv som känns mer öppet och tillgängligt återkommer i svaren.



Boendesituationen är den fråga som tydligast återkommer när studenterna beskriver vad som behöver förbättras i Stockholm. Studenterna upplever att hyrorna är höga i förhållande till studiemedlen, att det finns för få studentbostäder och att kötiderna är långa. Flera beskriver att möjligheten att bo nära campus och andra studenter har stor betydelse för både gemenskap och trivsel. Boendet påverkar tryggheten och möjligheten att känna sig etablerad i staden.

Levnadskostnaderna är ett annat återkommande tema kring förbättringar. Återkommande svar i undersökningen är att det är svårt att få studiemedlet att räcka till i Stockholm. Pengarna tar slut efter att hyra, mat och SL-kort är betalda och det begränsar möjligheten att delta i studentlivet och stadens utbud. Vanliga önskemål är högre studiemedel, fler studentrabatter och billigare kollektivtrafik. De ekonomiska förutsättningarna påverkar möjligheten att ta del av studentlivet.

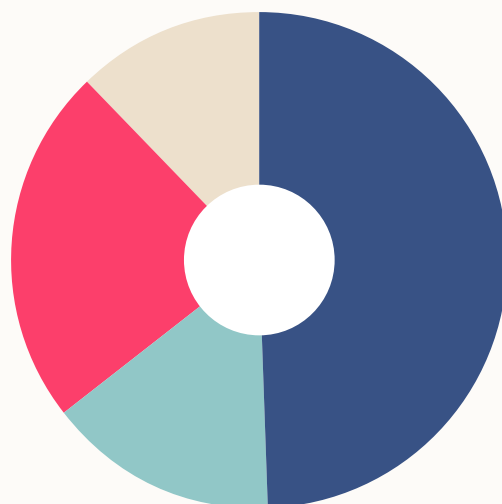
Ett tredje återkommande tema är studentliv och sammanhållning. Studenterna uppskattar friheten och möjligheterna som storstaden erbjuder. Många studenter beskriver att Stockholm saknar en tydlig studentidentitet och att studentlivet kan vara svårt att hitta in i. Lärosätena upplevs ibland som separata "bubblor" och studenter efterfrågar mer samarbete, fler mötesplatser och starkare gemenskap.

Ett starkare studentliv handlar inte bara om fler aktiviteter, utan också om en önskan om större tillhörighet och gemenskap i en storstad där studentlivet är utspritt över många olika miljöer.

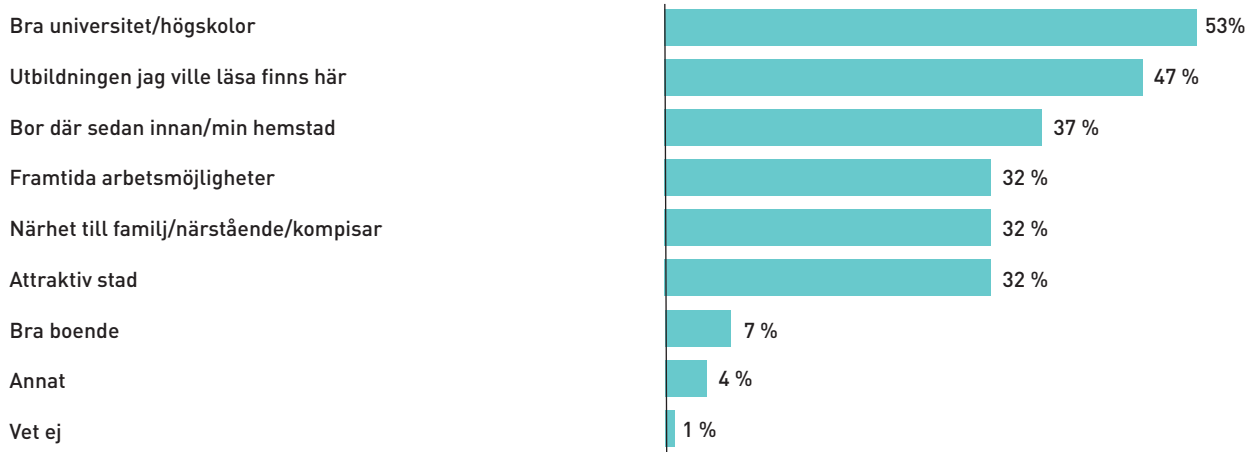
Var bodde du innan du påbörjade dina nuvarande studier?

En stor del av Stockholms studenter bodde redan i Stockholm eller Stockholms län innan de påbörjade sina studier. Av dem är det en majoritet som uppger att det är en av de främsta anledningarna till att också utbilda sig här.

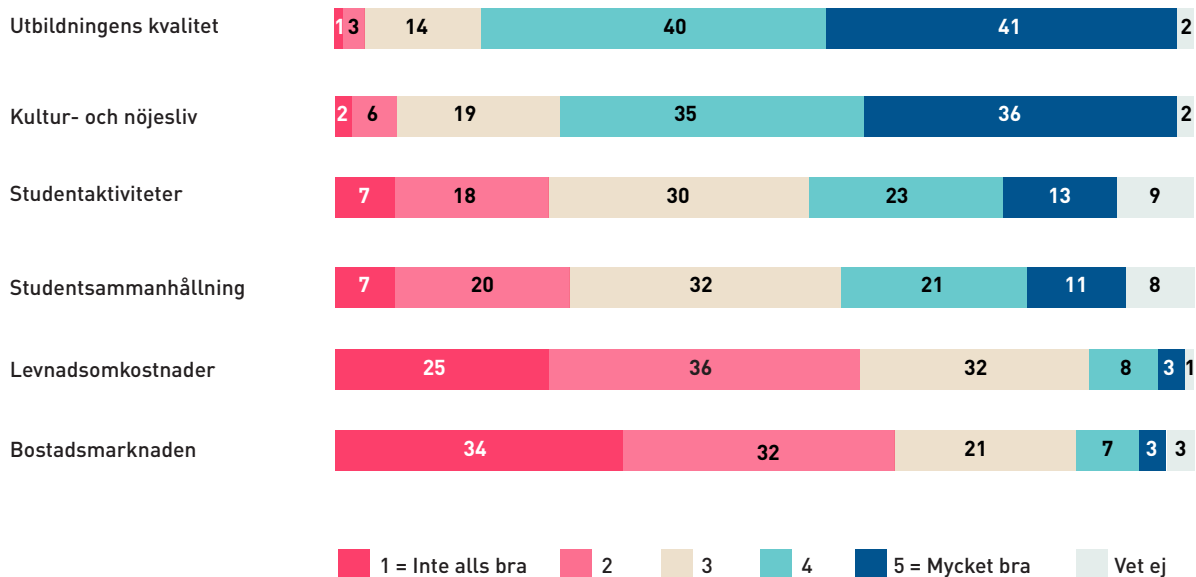
- 49% I Stockholm
- 15% I annan kommun i Stockholms län
- 23% I annat län
- 12% I annat land



Vilka var de främsta skälen till att du valde att studera i Stockholm?



Hur ser du på Stockholm utifrån





Namn: Elea

Ålder: 23

Studerar: Masterprogram i kärnkraftsteknik på KTH

Favoritaktivitet i Stockholm:

Visa besökande vänner och familj
Gamla stan, Stockholms stadshus och
Djurgården.

”Stockholm erbjuder stora möjligheter att utvecklas som person”

Elea flyttade till Stockholm förra året för att börja på masterprogrammet i kärnkraftsteknik på KTH. Hon kommer ursprungligen från Frankrike och har tidigare studerat i Nederländerna.

– Jag har alltid varit intresserad av fysik och jag ville fortsätta i en internationell miljö, säger hon.

Hon hade hört positiva saker om Sverige från svenskar som hon träffade under sina studier i Nederländerna. Däremot visste hon inte särskilt mycket om Stockholm innan hon kom hit.

– Jag blev förvånad över hur välkomnande staden kändes. Det är en huvudstad, men naturen finns alltid nära.

Idag bor Elea i studentkorridor på Lappkärrsberget, nära campus. Hon uppskattar det sociala i korridorslivet, samtidigt som hon har sitt eget rum och badrum.

På fritiden ägnar hon sig åt att teckna, måla, läsa och spela brädspel med vänner. Hon tycker särskilt om att vara på Djurgården och runt universitetsområdet.

Hon säger att det kan vara utmanande med dyra boendekostnader och att Stockholm är dyrt, även med studentrabatter.

– Det skulle hjälpa med billigare matbutiker nära studentbostäderna.

Trots de mörka vintrarna rekommenderar hon gärna Stockholm till andra internationella studenter.

– Stockholm erbjuder stora möjligheter att utvecklas som person.

”Det har blivit min egen stad”

Efter studenten kom William till Stockholm för lumpen vid amfibie-regementet. Efter en period hemma i Falun, tågluff i Europa och jobb på lager började han på juristprogrammet på Stockholms universitet.

Studentlivet har fallit på plats snabbt och det har varit lätt att känna kurskamrater genom gemensamma aktiviteter i början.

– Jag hade tur och hittade ett gäng som jag trivdes med direkt. Samtidigt skulle jag gärna se fler studentaktiviteter, som fotbollsturneringar och andra sociala sammanhang.

I början kändes staden stor och svår att överblicka, men tunnelbanan gjorde det lätt att förstå hur allt hänger ihop. Idag känner han sig hemma.

– Stockholm är en metropol för mig som vuxit upp i en mindre stad. Det är lätt att ta sig runt på cykel och naturen finns nära. Jag bor på Lappis och gillar att löpträna på Djurgården och runt Brunnsviken.

Bostadsfrågan lyfter han som en utmaning, även om han själv tycker att han hade tur som fick en lägenhet nära skolan vilket gör vardagen enklare.

– Stockholm är nog den bästa staden i Sverige om man vill förverkliga sina drömmar. Det finns en kultur här att man välkomnar människor som vill göra sin egen grej. Jag trivs väldigt bra här. Det har blivit min egen stad.



Namn: William

Ålder: 22

Studerar: Juristprogrammet på
Stockholms universitet

Favoritaktivitet: Ta en löptur på
Djurgården eller runt Brunnsviken.



Namn: Chi

Ålder: 34

Studerar: Masterprogram i interaktionsdesign på KTH

Favoritaktivitet i Stockholm:

Att vandra i Tyresta nationalpark.

"Jag var nyfiken på Sverige och hur människor lever här"

När Chi flyttade från Kina till Stockholm var det mer än en utbildning hon sökte. Efter att ha arbetat som webb- och gränssnittsdesigner ville hon uppleva en annan miljö.

– Jag var nyfiken på Sverige och hur människor lever här, säger hon.

I dag studerar hon interaktionsdesign på KTH, med fokus på hur människor interagerar med teknik i vardagen.

Chi bor i studentkorridor och uppskattar att dela kök med andra studenter.

– Vi pratar mycket om livet, lagar mat tillsammans och ordnar ibland middagar med vänner.

Hon spenderar också tid med att utforska staden, träna på gym och resa. Naturen har blivit en av hennes favoritdelar av Stockholm.

– Jag tycker om att vandra i Tyresta nationalpark. Som designer var mitt första intryck en fascination över hur genomtänkt staden är utformad, från de färgglada byggnaderna till konsten i Stockholms tunnelbanestationer.

Chi tycker att Stockholm erbjuder många möjligheter för unga yrkesverksamma, särskilt för personer som vill utforska nya idéer och sätt att leva. Hon hoppas kunna stanna i Sverige och så småningom starta eget företag.

– För mig handlar drömmen inte bara om karriärutveckling, utan också om att bygga ett lugnt och meningsfullt vardagsliv.

”Här finns jobben jag är intresserad av”

När Noa började studera på Försvarshögskolan mitt under pandemin blev starten annorlunda än väntat. Men nästan fem år senare är han fortfarande kvar i Stockholm, nu som masterstudent och praktikant på Regeringskansliet.

Efter uppväxten och studenten i Nacka tittade han på utbildningar i studentstäder med mer traditionellt studentliv, som Lund och Uppsala.

– Till slut avgjordes det av inriktningen, Försvarshögskolans fokus på säkerhet och kris var det som lockade mest.

Noa beskriver Stockholm som en stad med stora möjligheter och ett brett utbildningsutbud.

– Här finns både väldigt nischade utbildningar och stor bredd. Jag har till exempel också läst filmvetenskap på Stockholms universitet.

På fritiden ser han mycket film och odlar chili och kaffeplantor hemma i lägenheten. Han hoppas att studentlivet i Stockholm kan utvecklas vidare.

– Fler bostäder nära campus skulle göra det lättare att komma in i studentlivet. Jag skulle också vilja se mer kvällsliv nära skolorna.

Samtidigt funderar han, liksom många andra studenter, på arbetsmarknaden i ett osäkert omvärldsläge.

Han vill gärna stanna kvar i Stockholm efter studierna.

– Här finns jobben jag är intresserad av och det är en stad där man kan skapa det liv man själv vill leva.



Namn: Noa

Ålder: 24

Studerar: Masterprogram i stadsvetenskap
på Försvarshögskolan

Favoritaktivitet i Stockholm: Att gå på bio,
gärna på Filmstaden Sergel.

STUDENTERNAS BOENDE

Trots att bostadsmarknaden är det som ofta lyfts fram som en utmaning i Stockholm är de flesta studenter nöjda med sitt eget boende. Lägre hyror och kortare kötider efterfrågas av många studenter.

Boendefrågan pekas ut som en av de största utmaningarna i Stockholm som studentstad. Boendsituationen påverkar inte bara studenternas ekonomi utan också trygghet, socialt liv och möjligheten att etablera sig i staden.

Två tredjedelar av studenterna är nöjda eller mycket nöjda med sin nuvarande boendsituation. Knappt hälften svarar också att det inte var svårt att hitta ett boende. Fyra av tio uppger däremot att de hade svårt att hitta boende när de började studera och för många tog bostadssökandet lång tid. Ungefär en tredjedel av dem som haft svårt att hitta boende uppger att processen tog mer än ett halvår.

Drygt fyra av tio studenter bor på eller nära campus, medan en majoritet bor på andra platser i staden. Vanligast är att bo i studentlägenhet eller studentkorridor, men många bor också i vanliga hyresrätter, bostadsrätter eller hemma hos sina föräldrar.

Nöjdheten varierar också mellan olika boendeformer. Studenter som bor i bostadsrätter är generellt mer nöjda med sitt boende.

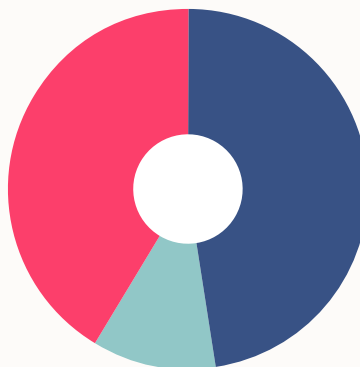
I de öppna svaren återkommer önskemål om fler studentbostäder, lägre hyror och kortare kötider. Många beskriver att det är svårt att hitta ett boende som både ligger nära campus och har en hyresnivå som fungerar med en studentekonomi. För många handlar boendefrågan inte bara om att hitta en bostad, utan också om möjligheten att bo nära studierna och andra studenter.

Resultaten visar att vägen till ett boende kan vara utmanande, men också att många studenter trivs med sitt boende när de väl har hittat ett hem i Stockholm.

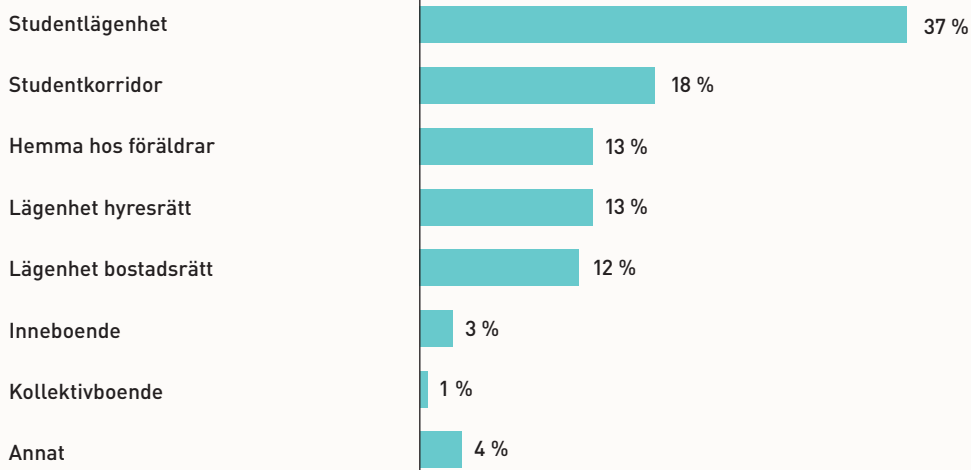
”Jag tycker Stockholm är en bra studentstad, men priserna här på boende och mat är kanske lite väl höga för en student. Men generellt trivs jag bra.”

Har du haft svårt att hitta boende?

- Nej 47%
- Ja 41%
- Vet ej 11%



Hur bor du idag?



Hur nöjd är du med din boendesituation?



- Mycket missnöjd (1)
- 2
- 3
- 4
- Mycket nöjd (5)
- Vet ej

STUDENTERNAS EKONOMI

Studenterna beskriver att det kan vara svårt att få studentekonomin att gå ihop i Stockholm. När hyror, matpriser och levnadskostnader ökar påverkas möjligheterna att delta i studentlivet och känna trygghet i vardagen.

Studenternas ekonomiska situation präglas av att många arbetar extra vid sidan av studierna, samtidigt som boendet tar en stor del av inkomsten. När kostnaden för boende tar mycket av månadsbudgeten finns mindre utrymme för fritidsaktiviteter, sparande och oförutsedda utgifter.

I genomsnitt går 45 procent av inkomsten till boende och bland studenter som bor i studentlägenhet upp-går andelen till 50 procent. De som lägger en mindre andel av inkomsten på sitt boende bor i större utsträckning hemma hos sina föräldrar. Där motsvarar kostnaden i genomsnitt 19 procent av inkomsten.

En majoritet av studenterna arbetar extra vid sidan av sina studier. Extrajobbet ger ett viktigt ekonomiskt tillskott, men innebär också att studier, arbete och fritid behöver balanseras parallellt. Drygt sex av tio har en buffert motsvarande minst en månads utgifter, medan knappt tre av tio saknar det.

Samtidigt finns en tydlig oro för den egna ekonomin. Nästan fyra av tio är ganska eller mycket oroliga för att pengarna inte ska räcka till nödvändiga omkostnader. Oron handlar inte bara om pengar på kontot idag. Även bland dem som har en buffert finns en osäkerhet kring hur stabil den egna ekonomin är.

En fjärdedel av alla studenter har övervägt att lämna Stockholm av ekonomiska skäl under studietiden. Bland studenter som känner oro för sin ekonomi har fyra av tio övervägt att lämna staden av ekonomiska skäl. I de öppna svaren efterfrågar studenterna fler studentrabatter, billigare kollektivtrafik och bättre ekonomiska förutsättningar för att kunna leva och studera i Stockholm.

45 %

är den genomsnittliga andel av inkomsten som går till boende.

56 %

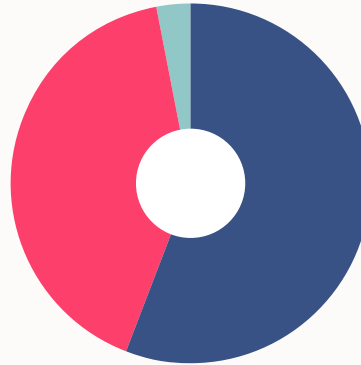
av studenterna arbetar extra vid sidan av studierna.

26 %

har övervägt att lämna Stockholm av ekonomiskt skäl under studietiden.

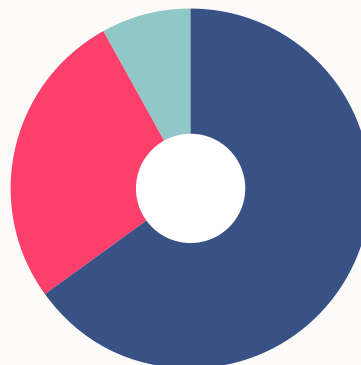
Arbetar du extra vid sidan om dina studier?

- Ja 56 %
- Nej 41 %
- Vet ej 3 %



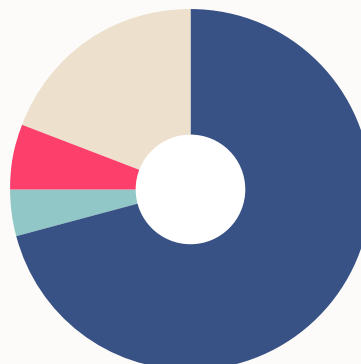
Har du en ekonomisk buffert som motsvarar minst en månads utgifter?

- Ja 65%
- Nej 27%
- Vet ej 8%



Har du övervägt att lämna Stockholm under studietiden av ekonomiska skäl?

- Ja, seriöst övervägt 6 %
- Ja, i tanken 19 %
- Nej 70 %
- Vet ej 4 %



”Det är svårt att klara sig i Stockholm på bara studielånet.”

STUDENTERNAS TRYGGHET

En majoritet av studenterna känner sig trygga i sin egen livssituation. Resultaten pekar på samband mellan trygghet och nöjdhet med den egna boendesituationen.

Trots en föränderlig omvärld och en samtid som präglas av ekonomisk och geopolitisk osäkerhet upplever en majoritet av studenterna trygghet i sin egen livssituation.

Nästan sex av tio studenter beskriver sin livssituation som trygg eller mycket trygg, medan endast en av tio känner sig otrygg eller mycket otrygg. Det finns skillnader mellan olika grupper. Otryggheten är störst bland studenter som är 31 år eller äldre, där nästan två av tio känner sig otrygga.

I undersökningens resultat finns ett samband mellan den egna boendesituationen och trygghet. De studenter som är nöjda med sitt boende känner sig också betydligt tryggare i livet i stort. 30 procent av de som är missnöjda med sitt boende känner sig otrygga, jämfört med bara 7,5 procent bland de som är nöjda med sitt boende.

Bakom den relativt höga upplevda tryggheten finns samtidigt en osäkerhet kring utvecklingen i samhället. Hälften av studenterna anser att Sverige går åt fel håll. 17 procent tycker att utvecklingen går åt rätt håll medan en tredjedel svarar "vet ej".

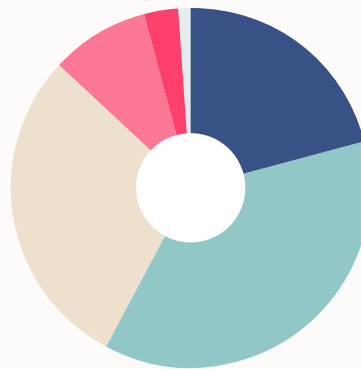
När studenterna får bedöma sin oro inom olika områden framträder en tydlig bild. Arbetsmarknaden efter studierna, klimatförändringarnas konsekvenser och den egna ekonomin är det som flest studenter uttrycker oro inför. Hälften uppger att de känner stor eller mycket stor oro för möjligheterna att etablera sig på arbetsmarknaden efter examen.

Ekonomi är en källa till oro i nuet, medan arbetsmarknaden efter studierna och klimatförändringarnas konsekvenser speglar en osäkerhet kring framtiden.

"Lätt att ta sig överallt samt ett härligt uteliv och mycket människor. Allting finns liksom här!"

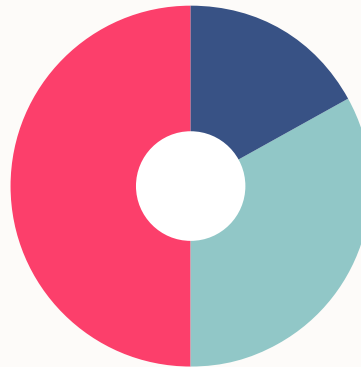
Om du tänker på hela din livssituation idag,
hur trygg känner du dig då?

- 21 % (5 = Mycket trygg)
- 37 %
- 29 %
- 9 %
- 3 % (1 = mycket Otrygg)
- 1 % Vet ej



Anser du att Sverige går åt rätt eller fel håll?

- 17 % Rätt håll
- 33 % Vet ej
- 50 % Fel håll



Hur orolig är du över...?

Att bli arbetslös efter avslutade studier



Att klimatförändringar ska påverka samhället negativt



Att mina pengar inte räcker till mina nödvändiga omkostnader



Min psykiska hälsa



Brottsligheten i Sverige



Min bostadssituation



Att mina studier är för krävande



Inte alls (1) 2 3 4 I mycket hög grad (5) Vet ej

STUDENTERNAS FRAMTID

Stockholm uppfattas fortfarande som en attraktiv stad för studier och framtida karriärmöjligheter. Men resultaten i årets undersökning visar att allt fler studenter tvekar kring möjligheten att bygga ett långsiktigt liv i staden. Trygghet och framtidstro är nära sammanlänkade för dagens studenter.

Studenterna ser Stockholm som en stad med stora möjligheter. Två av tre studenter planerar att stanna kvar i Stockholm efter avslutade studier och många beskriver staden som en plats där det finns goda möjligheter till arbete, utveckling och ett rikt socialt liv.

Det är fortfarande en tydlig majoritet som planerar att stanna, men andelen har minskat jämfört med 2024 från 72 procent till 67 procent. Andelen som vill lämna Stockholm är i princip oförändrad.

Det är istället andelen studenter som inte vet om de ska stanna som ökar. Undersökningen visar att var fjärde student inte vet om de kommer att stanna kvar i Stockholm efter studierna. Andelen osäkra studenter har ökat med fem procentenheter sedan 2024 och jämfört med för fem år sedan har andelen osäkra mer än fördubblats.

Utvecklingen är särskilt tydlig bland internationella studenter. Det är en viktig signal för Stockholm som konkurrerar globalt om kompetens, talanger och framtida arbetskraft. Bland de studenter som bodde i ett annat land innan studierna i Stockholm är det 45 procent som svarar att de är osäkra på om de kommer att stanna kvar efter examen, jämfört med 30 procent i undersökningen 2024.

Det är en utveckling som är viktig att följa eftersom internationella studenter spelar en central roll för Stockholms framtida kompetensförsörjning. Många studenter kommer till Stockholm för utbildningar och arbetsmöjligheter. Resultaten tyder på att fler studenter tvekar kring förutsättningarna för att skapa ett långsiktigt och hållbart liv i staden.

"Jag har svårt att se att jag kan göra karriär inom det jag vill på en annan plats."



Lappkärrsberget vid Stockholms universitet.

Jobb och karriär är den vanligaste anledningen till att vilja stanna kvar i Stockholm. Flera studenter menar att möjligheterna till arbete och karriär är större i Stockholm än i andra delar av landet. Många studenter lyfter fram att arbetsmarknaden är bred och att de branscher de utbildar sig till i hög utsträckning finns representerade i huvudstaden.

Även familj och vänner är viktiga skäl till att stanna här. Relationer och nätverk som byggs upp under studietiden blir en viktig del av livet i Stockholm. Stockholm lockar också med livskvalitet. Storstadspulsen i kombination med en kulturell mångfald och närhet till naturen gör att många studenter trivs och vill stanna kvar.

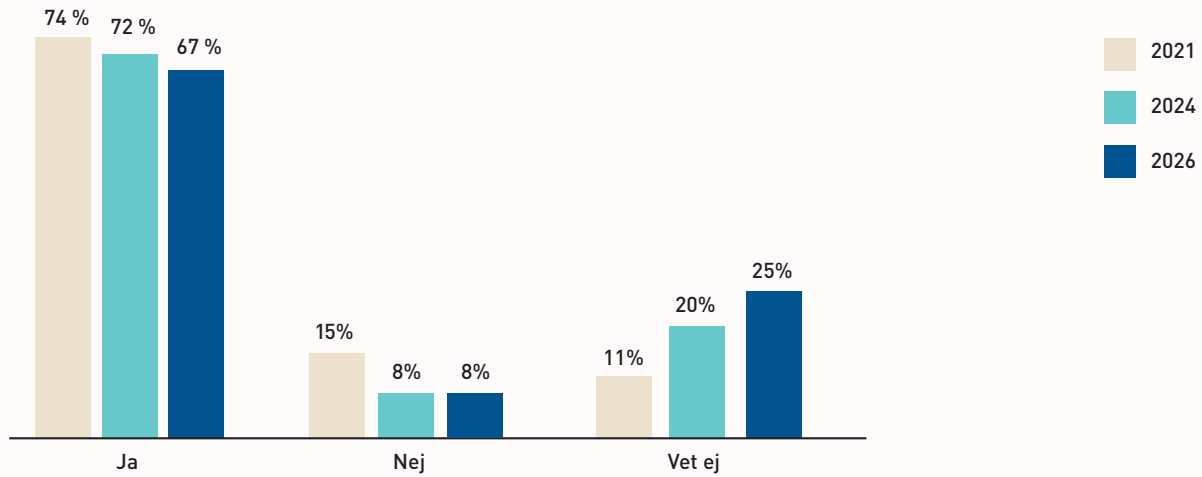
Bland de studenter som inte planerar att stanna kvar är bostadssituationen och ekonomin de vanligaste skälen. Andra pekar på livskvalitet och en önskan om att flytta närmare familj eller tillbaka till sin hemregion.

Sammanfattningsvis beskriver studenterna Stockholm som en stad med stora möjligheter. De utmaningar som de upplever med höga levnadskostnader och en svår bostadsmarknad gör det svårare att förverkliga framtidsplanerna.



Löpargrupp i samarbete med Stockholms Studenters Idrottsförening.

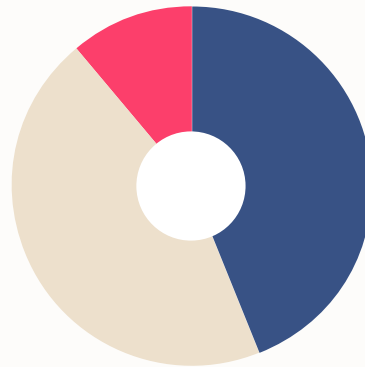
Planerar du att bo kvar i Stockholm efter avslutade studier?



Bland studenter som före studierna bodde i ett annat land

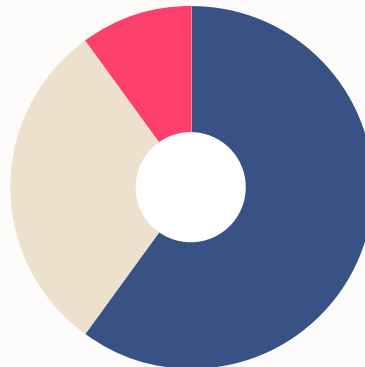
2026

- Ja 44 %
- Vet ej 45 %
- Nej 11 %



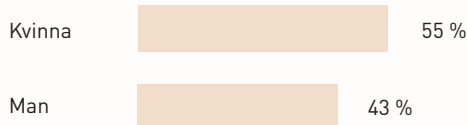
2024

- Ja 60 %
- Vet ej 30 %
- Nej 10 %

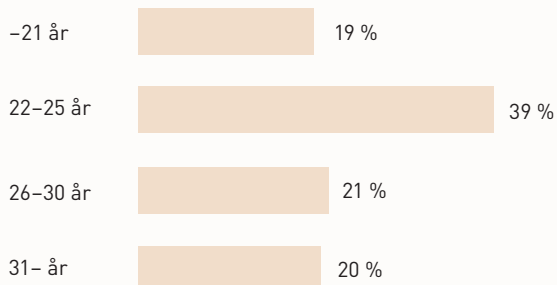


Om undersökningen

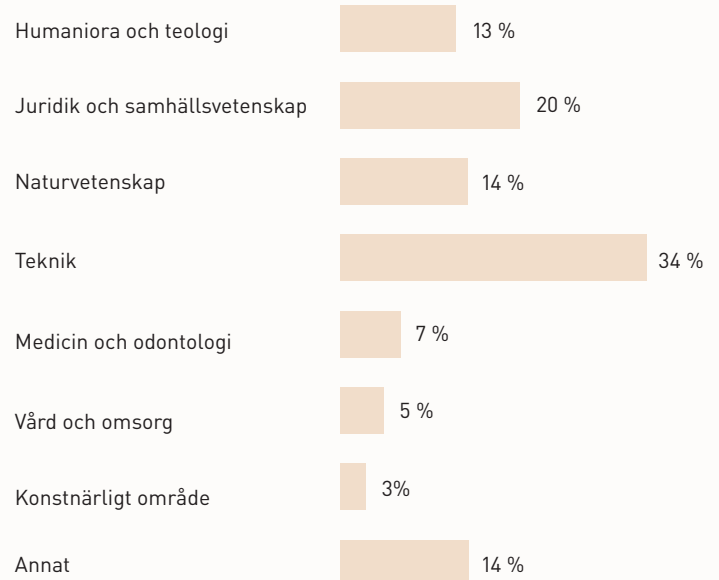
Kön



Ålder



Utbildning



Svarspersonerna tilläts ange fler än ett svar.

Om Studentbarometern 2026

Undersökningen är genomförd av Demoskop på uppdrag av Stiftelsen Stockholms Studentbostäder.
Samtliga citat i rapporten utan angiven avsändare är hämtade från fritextsvar i enkätundersökningen 2026. Citaten är anonymiserade.

Antal intervjuer: 1 289 intervjuer
Fältperiod: 26 feb–10 mars 2026
Metod: Webbenkät

Målgrupp: Studenter på universitet och högskolor i Stockholms storstadsområde. Urvalet till undersökningen är dels draget ur SSSBs boenderegister (ca 50 %) och dels i Mecenats studentdatabas (ca 50 %).

Utomhusbio på Lappis beach
på Norra Djurgården.



I Studentbarometern 2026 delar studenter med sig av sina erfarenheter av att leva och studera i Stockholm. Rapporten ger en bild av vad som får människor att söka sig hit, vad som gör att många vill stanna kvar och vilka utmaningar som påverkar livet som student i huvudstaden.

Vi hoppas att Studentbarometern kan bidra med nya perspektiv och inspirera till fler samtal, samarbeten och idéer om hur Stockholm kan fortsätta utvecklas och vara drömmarnas stad för fler studenter i framtiden.

Stiftelsen Stockholms Studentbostäder grundades 1958 av, för och med studenter med uppdraget att erbjuda bostäder och bidra till en meningsfull studietid.

Vill du veta mer eller diskutera hur Stockholm kan utvecklas?

Hör gärna av dig till oss! Du når oss på studentbarometern@sssb.se

sssb.se