

Skötsel tips

Vi vill gärna ge dig tips på hur du bäst tar hand om din bostad. Här får du några tips.

Allmänt

Dörrar

En droppe låsolja brukar hjälpa om du har problem med tröga eller gnisslande lås eller gångjärn.

Fönster

Kontakta din husvärd om dina fönster behöver tätas.

Golv

Undvik repor och märken i golven genom att hålla dem fria från sand och smuts. Golven kan skyddas genom att du sätter så kallade glidknoppar eller filtassar under benen på stolar, bord och sängar. Det finns också speciella skyddsbrickor och hjul som kan fästas på riktigt tunga möbler. Skydda också golvet när du flyttar tunga möbler. Har du inte bärhjälp så se till att golvet är rent. Lägg en filt eller en matta under möbelen och skjut möbelen framför dig.

Bänkskivor

Bänkskivor är oftast gjorda av plastlaminat eller trä. Plastlaminatskivorna är tåliga mot värme och klarar av en kastrull med kokande vatten. Däremot klarar de inte av varma stekpannor, stekgrytor och ugnfasta formar. Bänkskivorna blir lätt repiga och är inte avsedda att användas som skärbrädor. Bänkskivor av trä är antingen lackade eller oljade. Är de oljade behöver de ibland strykas in med paraffinolja. Den hindrar träet från att torka ut och bli fläckigt.

Skåp och garderober

Materialet i skåp och garderober varierar mellan olika fabriker och hållbarheten sinsemellan är olika. Dörrar och beslag tål inte allt för tung belastning

Väggar

- Ställ inte sängen direkt mot väggen. Fett från håret fläckar ner tapeterna bakom sängen. Använd en gavel eller ställ sängen en bit ut i rummet.
- Spegelväggar ger onödigt många hål i väggen. Sätt istället speglarna på t.ex. en masonitskiva som du skruvar upp på väggen. Hellre 8 hål än 88!
- Sittmöbler skaver hål på tapeten bakom. Varje gång någon sätter sig ner i soffan eller fåtöljen glider den bakåt någon centimeter och skaver mot väggen. Lägg några brädbitar på golvet bakom som distanser, så att möbelen inte når ända fram till väggen.
- Skrivbord/databord rör sig också när du skriver eller spelar spel. Rädda väggen genom att sätta ett par vanliga filtassar på skivans baksida.

Allmänna råd

Att borra hål i väggar och tak

Vissa saker behöver fästas i väggen. I flera av våra bostäder finns färdiga väggskenor där du till exempel kan fästa tavelkrokar. Tänk på att vägglampor och hyllor ska hänga snyggt och större möbler som till exempel bokhyllor ska förankras i väggen.

Gör så diskreta hål du kan

Om du måste borra i väggen – se till att använda rätt verktyg för just den typ av vägg och föremål som det gäller. Kontakta din husvärd om du är osäker vilket väggmaterial din vägg består av.

Kom ihåg att extremt många hål, till exempel efter en spegelvägg eller där du borrar hål som skadat väggen kan räknas som överslitage när du flyttar. Du kan bli ersättningskyldig om vi måste laga väggar när du flyttat. En taklampa som ska flyttas kanske klarar sig utan en extra krok om du köper en vridbar takarm som ansluts direkt till takkontakten.

Undvik elledningar

Var försiktig så du inte borrar genom en elledning. Undvik därför att göra hål rakt under eller över elcentral, strömbrytare och vägguttag. Även med ritning i handen kan det vara svårt att veta var kablarna går, så ta det varsamt.



Skador på tapet kan undvikas om du skär ett snitt i tapeten och viker undan en flik där hålet ska vara. Behöver hålet sedan döljas, är det bara att vika tillbaka fliken.

Borra i våtrum

I våtrum sitter det en fuktspärr bakom tapet eller kakel. Om du borrar hål i våtrum måste du använda rikligt med våtrumssilikon (mögelresistant) i hålet och runt skruven. Du bör inte borra hål i väggen precis vid duschplatsen, speciellt inte där det är gipsväggar bakom.

Om du tar bort en gammal skruv ur en kakelfog måste du fylla igen det gamla hålet med fog i samma nyans som övriga fogar. Om du tar bort en skruv mitt i en platta måste du fylla i hålet med våtrumssilikon. Sätt dit en generös klick (helst i samma kulör som kaklet), låt silikonet härda ett par dagar. Sedan skär du med ett rakblad bort överskottet jäms med plattan.

Kan du använda sugpropp istället?

Tänk på att det kan finnas andra lösningar än att sätta upp saker med krokar, så att du slipper borra i kaklet. Idag finns det t.ex. många hållare med "sugpropp".

Ventilation och mögel

Det är viktigt att du inte stänger eller täcker över ventilerna för ventilationen i bostaden. Då sätts ventilationen ur funktion med risk för fukt- och mögelskador. Förutom dålig luft kan det också ge upphov till huvudvärk, allergier och eksem. Är det kallt ute räcker det att du låter springventilen eller vädringsluckan vara något öppen. Om de är helt stängda sugs luften in genom fönsterkarmar och dörrkarmar istället, samtidigt som ventilationen i lägenheten minskar.

En följd av det kan bli att det bildas mörka fläckar på karmarna. Eller att du får in grannens matos genom trapphuset.

Vanliga orsaker till fukt och mögel:

- dålig vädring och ventilation
- låg innetemperatur
- långa duschtider
- förändrade vanor (vi duschar och tvättar mer i lägenheterna än förr).

Goda råd mot fukt och mögel:

- Öppna vädringsluckor eller fönster när du badar, duschar eller när du hänger tvätt. Låt det stå öppet en stund efteråt.
- Låt badrumsdörren stå på glänt när badrummet inte används.
- Gör rent under badkaret och håll väggarna rena. Tvål- och hudrester bildar en grogrund för alger och till slut även mögel.
- Duscha snabbt! Vid mer än fyra minuters duschning bildas normalt kondens på väggarna, vilket kan orsaka fuktskador.
- Torka golvet efter bad och dusch.
- Kontrollera och torka regelbundet rent ventilerna för ventilation.

Vitvaror

Pannor och kastruller

Se över dina kok- och stekkar lite då och då. Du kan till exempel få ojämn stekyta om stekpannan inte har plan botten.

Anpassa storleken på kokkärlet efter plattans storlek för att ta till vara värmen och för att undvika att plattan spricker.

Bruksanvisningar

Kontakta din husvärd om du inte hittar några bruksanvisningar till kyl, frys eller spis. Du kan ofta hitta eller beställa bruksanvisningar från tillverkarens webbplats. Modellnummer finns på insidan/baksidan av produkten.

Håll rätt temperatur

För att matvarorna ska hålla är det viktigt att temperaturen i ditt kylskåp ligger på mellan +4° och +8°. Frysen bör hålla mellan -18° till -20°.

Kylskåp

Moderna kylskåp är i regel självavfrostande. Principen är att kondensvattnet leds till en skål ovanför kompressorn. Där dunstar vattnet av den värme som uppstår.

Ibland kan det bli vatten på hyllor och i botten av skåpet. Då kan den lilla tratten till kondensvattnet ha blivit igensatt. Peta försiktigt upp hålet med en tandpetare eller nål. Ventilationsgallret är löstagbart och kan tas bort vid rengöring.



Du kan mäta temperaturen genom att ställa in ett glas vatten mitt bland matvarorna i ett par timmar. Mät sedan temperaturen i glaset.

Kylskåp med frysfack

Du måste avfrosta kylskåpet minst varannan månad för att förhindra att frysfacket blir fullt med is. Om det blir för mycket is blir det svårare att hålla kylan i frysfacket. Dessutom kan även själva luckan gå sönder. När du flyttar från oss kan du bli ersättningskyldig för arbete och material om vi upptäcker att luckan gått sönder.

Frys

Om du frostar av kyl och frys regelbundet blir temperaturen jämnare och livslängden ökar. Tjocka lager av is ökar energiförbrukningen. Försök aldrig att hacka loss isen, då kan skåpet skadas.

När du frostar av din frys måste du se till att skydda skåpsinredning och golv från de stora vattenvolymer som bildas när isen smälter. Blir det vattenskador på skåpsinredning eller golv kan du bli ersättningskyldig.

Stopp i toaletten

Det är viktigt att du inte spolrar ner allt i toaletten! Spola inte ner:



Blöjor, sanitetsbindor, trosskydd, topz, bomull, hushållspapper eller pappershanddukar.



Kattsand. Kattsand slipar bort glasyren och kan förorsaka stopp.



Kasta inte heller cigarettfimpar eller ämnen/vätskor som våra reningsverk inte kan ta hand om, till exempel färgrester, lösningsmedel, lacknafta, nagellack och aceton.

Det är viktigt att du inte spolrar ner allt i toaletten. Om du får upprepade stopp i avloppet på grund av det du spolrar ner kan du komma att debiteras.